

Anwendungsanleitung von Jo NOVA Aufbaunahrung mit Isomaltulose



Anreichern von Speisen oder Getränken

Menschen die sich breiartig ernähren müssen sind oft mangelernährt. Die Versorgung mit Energie und Nährstoffen ist meist eher gering oder einseitig. Mahlzeiten öfter anbieten hat selten Erfolg. Anreichern mit Öl, Butter und Sahne führt durch den hohen Fettgehalt zu Übelkeit, Erbrechen und Durchfall. Die Zugabe von Maltodextrin führt zu hohen Blutzuckerwerten und schnell zur Unterzuckerung.

Optimal ist das Anreichern mit der völlig geschmacksneutralen, hochkalorischen Aufbaunahrung mit Isomaltulose, welche langsam verstoffwechselt wird.

In weichen Speisen wie Brei aller Art (Grießbrei, Kartoffelbrei, Pudding, Desserts etc.) ist das Pulver ganz einfach einzurühren. Es werden 2 EL pro Portion empfohlen. 1 gestrichener EL enthält 10 g, je nach Häufung des EL werden somit pro Portion 20-30 g Pulver verabreicht. Das bringt bis zu 150-160 kcal zusätzlich.

In kalter Anwendung wie z. B. Joghurt (Joghurt vorher glatt rühren) ca. 1 EL einrühren. In weitgehend klaren Getränken wie Wasser, Saft oder Tee ist das Produkt aufgrund der Eintrübung nicht empfehlenswert. In der Kaltanwendung ist ein Rührgerät hilfreich.

In Milchgetränken oder Smoothies klappt das Einrühren sehr gut. Saucen und gebundene Suppen eignen sich ebenfalls sehr gut. Für Menschen die gerne Brot essen, kann das Pulver auf der trockenen Brotscheibe verteilt werden, anschließend Butter aufstreichen und mit Wurst oder Käse belegen.

Manche Bewohner haben Angst vergiftet zu werden und weigern sich bei fremdartigem Aussehen der Nahrung oder bei anderem Geschmack, den Mund zu öffnen.